

IKTYOSTIDNINGEN 2/2019

Iktyosföreningens medlemstidning



Tema:

Barn med iktyos -
att börja förskolan och
skolan. Sid 6-9

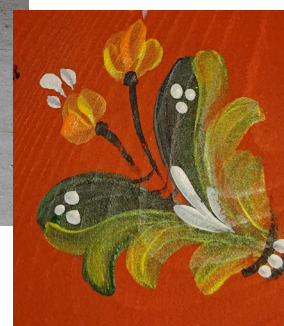


Säter 24-26 maj 2019



Läs om vår
helg i Säter.
Sid 4-5

- Årsmöte med choklad i region 1.
- Restnoteringar av läkemedel oroar, likaså minskat medlemsantal.
- Badkar för MicroSilk i Sverige.



Bildades 1988

Bästa läsare!

Sommaren är över och Iktyostidningens andra nummer 2019 är nu ute.

Vår föreningshelg i Säter var mycket lyckad och det kan du läsa om här. Vi har ett efterfrågat tema om barn med iktyos i förskolan/skolan. Vad är bra att tänka på för barnet, föräldrarna och pedagogerna? Några medlemmar delar också sina erfarenheter. Region Skåne/Blekinge var många på sitt årsmöte på chokladmuseum. Vi är oroad för de ökade restnoteringarna på läkemedel och att många medlemmar inte betalat medlemsavgiften för i år. Dessutom en artikel om badkar med MicroSilk som nu lanseras i Sverige. På sista sidan några klurigheter.

God läsning!

Innehåll

Ledarsidan.....	sid 3
Föreningshelgen i Säter.....	sid 4-5
Tema: Barn med iktyos i förskola/skola.....	sid 6-9
Info regioner och kansliet.....	sid 10
MicroSilk.....	sid 11
Klurigheter.....	sid 12

Nästa nummer av Iktyostidningen utkommer i mars 2020. Välkommen att skriva i vår gemensamma tidning! Materialet ska vara kansliet tillhanda senast måndag den 17 februari nästa år.

Iktyosföreningen är en rikstäckande funktionshinderorganisation för personer med iktyos, närliggande hudsjukdomar och anhöriga. Föreningen är religiöst och partipolitiskt obunden och är en del av den svenska funktionshinderrörelsen.

Medlemsavgiften per år är 150 kr/huvudmedlem och 75 kr/varje övrig medlem i hushållet. Avgiften betalas in till Iktyosföreningen på bg 5668-0556. Ange på talongen/internet namn(en) och adress. Du kan även swisha till nr 123 668 7305.

Iktyosföreningen är geografiskt indelad i 12 regioner, varav 10 har styrelse och verksamhet.

Läs mer om iktyos och Iktyosföreningen på www.iktyos.se. Där finns också vår flitigt besökta facebookgrupp Iktyosföreningen, en sluten sådan, som du kan bli medlem i.

Iktyostidningen utkommer med två nummer per år. Vår ambition är att ha ett tema i varje nummer. Tidningen går även ut till drygt 60 vårdcentraler, hudkliniker och sjukhusbibliotek runt om i Sverige.

Textbearbetning och layout: Helene Reuterwall. Tryckeri: Dokumentkopia.

Du som är medlem i Iktyosföreningen är mycket välkommen att bidra med material till vår tidning. Skriv och berätta eller tipsa om något! Mejla till info@iktyos.se.

Iktyosföreningen
Box 1386 (Landsvägen 50a)
172 27 Sundbyberg
Tel kansliet 08-546 404 51.
På kansliet arbetar ombudsman
Helene Reuterwall.

Så oväntat!

Jag är årets stipendiat. Hur stort är inte det? Jag är så glad och överraskad. Tack så mycket Iktyosföreningen!

Det är ju faktiskt Eriks förtjänst att vi är medlemmar i Iktyosföreningen. Vi bor i Norrköping och tillhör region 3 (Östergötland/Småland/Gotland/Öland). Erik är min yngsta son och har iktyos och en funktionsnedsättning.

Vi har varit med i Iktyosföreningen sedan Erik var 1-2 år. Att få känna att vi inte är ensamma och att veta att jag har andra i Iktyosföreningen som jag kan fråga om råd och dela erfarenheter med har betytt och betyder mycket för mig. En förening med så mycket värme och hopp och alla goa vänner som jag fått genom åren är fantastiskt.

Med vanliga vardagar med ovanliga inslag så traskar livet på. Erik som nu är 24 år har flyttat hemifrån till en gruppbostad med egen lägenhet. Det är verkligen häftigt. Det är precis det jag under senare år önskat för Eriks del. Som vilken ungdom som helst ville jag att han skulle få frigöra sig, bli vuxen. Det har nu slagit in. Det funkar jättebra, Erik är sååå nöjd och gillar sin lägenhet, grannarna och personalen.

För min del är det mycket tufft, vilket jag insåg tidigt, men för att själv också överleva och orka som mamma, kvinna och sambo så var det rätt, men absolut inte lätt.

Gruppboستaden är bra och det tar ju tid att lära känna Erik som person och inte bara se till omvårdnaden, även om den i Eriks fall är omfattande. Bra kan bara bli bättre!



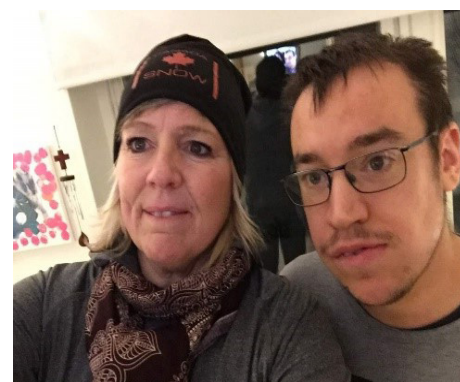
Nu ska Erik och jag åka på äventyr för stipendiepengarna jag fått. Det blir nog någon hotellövernattning med bad/spa och äta på restaurang för det gillar Erik.

Kanske att vi under hösten letar upp något uppträdande av Mora Träsk för det är fortfarande Eriks favoriter. Nu kan ju personalen följa med Erik, jag har faktiskt lyssnat färdigt på Mora Träsk.

Om vårt äventyr kommer jag berätta vid ett annat tillfälle.

Jag vill avsluta ledarsidan med att tacka för allt som Iktyosföreningen bidragit med under alla år. Den är och har varit så viktig för oss!

Hälsningar
Nina och Erik



Stipendiemotiveringen:

"Nina Johansson har under många, många år varit med i Iktyosföreningen. Hon har varit med i riksstyrelsen, och är det fortfarande, och där innehaft olika poster. Hon har varit föreningens ordförande under några år. Nina har också anordnat flera träffar i Norrköping som hon har tagit stort ansvar för. Dessutom har hon varit ordförande i region 3 (Östergötland/Småland/Öland/Gotland).

Nina är en värdig stipendiat som med sitt goda humör alltid spridit mycket glädje omkring sig."

Stor gemenskap i den lilla vackra trästaden Säter!

På Iktyosföreningens årliga föreningshelg i maj, innehållande bl.a. vårt årsmöte, deltog 53 medlemmar i alla åldrar. Det gamla stadshotellet med anor från 1600-talet bjöd på inbjudande atmosfär när vi checkade in.

På fredagskvällen grillade vi korv i den fina folkparken Säterdalen, på dansbanan intill den porlande Ljusterån. Stämningen var på topp och den kryddades ytterligare när vi fick beskåda en jättefin folkdansuppvisning. Som grädde på moset blev vi medlemmar inbjudna att dansa på slutet av evenemanget. En härlig början på vår helg!

Årsmötet hölls på lördagen. Verksamhetsberättelsen och årsredovisning klubbades och styrelsen beviljades ansvarsfrihet. Mikael Gånemo omvaldes till ordförande på ett år. Regionerna berättade om sina verksamheter. Sammantaget har 2018 varit ett händelserikt år med jubileumshelgen som höjdpunkten. Föreningen noterar dock försättningsvis stora bekymmer med villkoren för statsbidrag när det gäller regionverksamhet. Det är mycket svårt att upprätthålla 10 fungerande regioner. Här måste vi alla hjälpas åt att ta ett gemensamt ansvar för Iktyosföreningens fortlevnad.

Några andra viktiga frågor diskuterades, bl.a. bekymret med restnoteringar av vissa läkemedel som drabbar många med iktyos. Läs mer om det på sid 10.

Efter årsmötet fick vi en guidad tur i Säter i det fina lilla sagotåget TURis.

På eftermiddagen var det sociala aktiviteter, läs mer om dessa på nästa sida. På lördagskvällen underhöll Andreas & Andreas på hotellet med skön sång till gitarr.

På söndagen var det populär kurbitsmålning under ledning av vår medlem Kristina Hed. Tack Kristina! Därefter var det lotteridragning som bjöd på en mängd fina priser. Tack till alla som bidrog till det dignade prisbordet!



Säter i vårskrud, folkdansens virvlar och vår lotterigeneral Terje i säljtagen.

Efter lunch på söndagen var det dags att packa ihop. Tack för en fin helg i stor gemenskap! Stort tack till alla ni i region 10 som möjliggjorde vårt fina program. Tack till våra fotografer och tack till alla medlemmar som deltog. Jag tycker det känns som en stor familj när vi ses, en familj som också gärna tar emot fler medlemmar i gemenskapen.

Helene Reuterwall

Biografmuseet är det enda i Europa!

34 vuxna och barn besökte museet. Det har funnits i Säter sedan 1989. Ytan är 850 m2 och har byggts upp i rum från olika tidsepoker och miljöer, som tillsammans visar en utställning över den rörliga bildens historia. På bio och på TV. Här kan man sitta på hårda träbänkar och kolla bio, men även den allra modernaste sittkomforten. Museet visar TV-historia med föremål som film- och TV-kameror samt kontrollpaneler. Sveriges första OB-buss (Outside Broadcasting) finns här och den möjliggjorde direktsändningen av VM-finalen i fotboll 1958 mellan Sverige och Brasilien. Matchen går att se i den gamla OB-bussen. Biografmuseet är väl värt ett besök!

Barbro Sälgröm



TV-hörna på 1960-talet.



"Det var roligt, spännande, lärorikt och kul. Man fick veta hur det såg ut förr när man t.ex. såg på bio. Kul att se vilka filmer och program man tittade på förr. Också kul att titta i OB-bussen."

Wendela 12 år



Mentalvårdsmuseet

Museet ger en unik inblick i livet på ett "statligt hospital" från 1900-talets början fram till idag. Vår guide tog emot oss på utsidan och vår resa började. Vi tar oss fram genom olika rum och epoker. Först får vi höra om de olika avdelningarna, vilka som kunde tänkas bo där, behandlingsmetoder och vi fick se olika föremål som användes till behandlingarna. I ett rum står sängar på rad, ovanför sitter svart-vita porträttbilder. Vi får del av gripande livsöden. Guiden Lars berättar om en kvinna som kom till Säter i 20-årsåldern efter att hon avvikit som piga. Hon hade antagligen drabbats av utmattningssjukdom. Hon avled på hospitalet i 70-årsåldern. Det var vanligt att man sökte "medicintekniska" förklaringar till psykisk sjukdom. En mans journal beskrev att han blev psykiskt störd efter ett benbrott, han var lantbrukare och kunde sen inte arbeta och började missbruka alkohol. Så kraftigt förenklat utvecklade han psykisk sjukdom p.g.a. ett benbrott.

Besöket på Mentalvårdsmuseet lämnade ingen oberörd och vi avslutade tillsammans på bästa sätt - med fika i solen.

Veronica Ivarsson

Museet är bl.a. inrymt i en f.d. sovsal för "lugna kvinnor".



Söndagens kurbits-målning. Kristina Hed lärde oss hur det går till.



Barn med iktyos och syndrom där iktyos ingår är precis som alla andra barn - förutom att de har någon form hudsjukdomen iktyos.

De flesta barn i vårt land börjar förskolan så småningom, något många barn med nyfikenhet och "pirr i kroppen" ser fram emot. Ny miljö, nya barn att leka med och lära tillsammans med. Förhoppningsvis snälla och deltagande pedagoger. Några är utbildade förskollärare, andra är barnskötare. Lek och lärande inom- och utomhus. En förberedelse för ungdoms- och vuxenlivet tar sin början på förskolan.

Ett barn med iktyos, syndrom där iktyos ingår och andra närliggande hudsjukdomar har speciella behov som både förskolan och skolan behöver ta hänsyn till. Behov som barnet har rätt att få tillgodosedda och få hjälp med så länge barnet inte kan sköta sin hud och därmed sitt välmående på egen hand. Det är dessa behov, bemötande, inkludering och trygghet i barn och elevgruppen och hur ledningen och personalen på förskola/skola på bästa sätt kan tillgodose detta vårt temat handlar om.

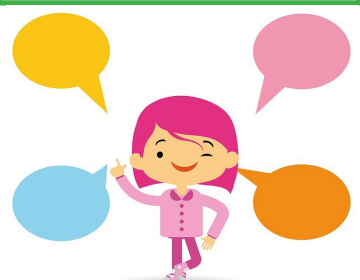
Och kom ihåg: Det som är bra för barn med iktyos är bra för alla barn!



**Utdrag ur förskolans läroplan, reviderad 1 juli 2019.
"Grundläggande värden:**

Förskolan ingår i skolväsendet och vilar på demokratins grund. Av skollagen framgår att utbildningen i förskolan syftar till att barn ska inhämta och utveckla kunskaper och värden. Den ska främja alla barns utveckling och lärande samt en livslång lust att lära. Utbildningen ska också förmedla och förankra respekt för de mänskliga rättigheterna och de grundläggande värderingar som det svenska samhället vilar på."

Vidare ska var och en som verkar inom förskolan främja aktning för människolivets okränkbarhet, individens frihet och integritet, alla människors lika värde och jämställdhet. Inget barn ska bli utsatt för diskriminering på grund av t.ex. kön, etnisk tillhörighet eller funktionsnedsättning. Förskolan ska spegla de värden och rättigheter som uttrycks i FN-konventionen om barnets rättigheter. Utbildningen ska därför utgå från vad som bedöms vara barnets bästa, att barn har rätt till delaktighet och inflytande och att barnen ska få kännedom om sina rättigheter.



Barn med iktyos i förskola

Det är nervöst att som förälder lämna sitt barn till förskolan för första gången - särskilt om barnet har iktyos med allt vad det innebär. Men det finns sätt att skapa trygghet för föräldrar barn och personal. Vi har pratat med Hanna Heier, förskollärare och avdelningsansvarig på förskolan i Björkbacken i Tumba, om hur de arbetar för att skapa trygga förutsättningar för barn med iktyos.

Vilka anpassningar har ni gjort i förskolemiljö och verksamhet för barn med iktyos?

Gällande den fysiska miljön behöver vi arbeta med två saker: *temperaturreglering och solskydd*. Vi har ett 20-tal barn på avdelningen men det är sällan många barn på samma plats. Det gör det enklare för oss att hålla temperaturen stabil. Det finns också solskydd, markiser och termometrar överallt. Vi har en portabel AC. Under semesterperioder kan den flyttas med, då vi ofta slår ihop verksamheten med andra förskolor.

Utemiljön är anpassad med segel och pergolatak över sandlådorna och vi har flera träd. Vi har satt upp vattenstationer för att kunna erbjuda både lek och svalka. Nyckeln är att tänka och agera smart - anpassningarna gynnar alla barn!

Avdelningsansvarig har den övergripande kollen på barnets behov, rutiner och handlingsplan för akuta situationer. Dagligdags finns det alltid en pedagog som har ett extra ansvar för barnet och som tar hand om smörjningen. Vi försöker se till att det är samma person som gör den dagliga smörjningen tillsammans med barnet, detta för att skapa trygghet och tillit, även om alla pedagoger har god insyn i rutinerna.

Eftersom iktyos kan leda till akuta tillstånd är det viktigt att vi alltid har uppsikt och är på vår vakt. Vi behöver hela tiden ligga steget före för att undvika situationer som kan uppstå vid exempelvis temperaturväxlingar eller fysisk aktivitet.

Vi har löpande reflektionsmöten inom personalgruppen utifrån möjliga förbättringsarbeten. Vi har också regelbundna avstämningar med föräldrarna. Det är viktigt att ha ett bra samarbete och pågående dialog, särskilt inför årstidsskiftet.

Vilka tips har ni till andra förskolor som har barn med iktyos?

Anpassa verksamheten efter barnet, istället för tvärtom -

se exempelvis till att det finns möjligheter för barn att välja aktiviteter efter intresse, vilket samtidigt underlättar arbetet för oss pedagoger. Då kan barnen själva välja istället för att någon behöver styra dem.

Sjukdomen kan ge möjligheter istället för begränsningar -

alla förbättringar som gynnar ett barn med iktoys gynnar samtidigt alla andra barn i verksamheten. Det går exempelvis alldeles utmärkt att göra en utflykt till en park mitt i sommaren eller åka pulka på vintern. Arbeta med de förutsättningar som finns och se till att det blir genomförbart.

Reflektera regelbundet -

inom personalgrupp och tillsammans med föräldrar, men också med barnet. Hur kan vi gemensamt göra saker bättre? Hur kunde vi ha hanterat en uppkommen situation annorlunda? Hur tycker du att vi ska skydda oss mot solen. Bygg tillit med barnet genom att inkludera det i samtalet, vilket blir allt lättare med tiden då barnet blir äldre.

Micke och Lisa har samtalat med förskollärare Hanna Heier



Informera mycket och stå på dig!

Min dotter Linnea har här i Sätters kommun inte haft några större problem att få hjälp. Jag har varit öppen med vad Linnea behöver, förmedlat tips och idéer hur förskolan och skolan kan gå tillväga för att hjälpa till. Lekplatsen ska vara under tak/ parasoll, pysse- och mellisbord på gården ska inte stå mitt i solen t.ex. Det är bra för alla barn.

Innan Linnea fick plats på förskolan pratade jag med kommunen och gick även till förskolan när hon fått sin plats och pratade med personalen. Boken om iktyos samt filmen har personalen fått ta del av, likaså föräldranra på ett möte med dem.

Linnea har haft en resurs på förskolan och har idag en resurs på skolan som hjälper henne om hon behöver smörjas, byta kläder och se till att hon inte blir för varm. Vi lämnar salvor och kläder i ett litet rum. Frys till kylväst och kylklampar har vi i en byggnad i anslutning till hennes skola.

Som förälder måste man vara väldigt tydlig och stämma av att saker och ting fungerar och alltid ha en öppen dialog.

Barbro Sälgröm

Oro lindras genom förberedelse och information!

Vi bor i Göteborg och har två söner med lamellär iktyos, en som nu är i skolan och en i förskolan. Det har flutit på rätt bra, men det finns en del problem som behöver och har behövts hanteras.

Oron finns där för en familj som står inför förskole- och skolstart. Kanske finns framförallt oron för hur mitt barn ska tas emot, inte mest för hur det ska gå med resurs, smörjning m m? Kommer någon vilja hålla mitt barn i handen? Vad ska andra föräldrar säga? Tänkt om hen inte blir bjuden på kalas?

Pedagogerna fick mycket information från oss och vi har alltid uppmanat dem att både reagera och informera oss om något skulle hända kopplat till iktyosen. Ärligt talat har det bara hänt en gång på en och en halv förskoletid.

Vi har under åren stött på fantastiska pedagoger som ställt nyfikna frågor samtidigt som de hanterat våra killar som vilka barn som helst. De har inte behövt extraresurser enligt vår bedömning, förutom lite stöds smörjning då och då. En gång var det problem med smörjning med solkräm innan barnen skulle ut och leka. Det var sommar och härlig sol. Vi kunde inte uppfylla kravet att han skulle vara smörjd med solkräm innan han kom till förskolan. Pedagogen menade att hon minsann inte skulle smörja 15 barn innan de går ut, då kommer de aldrig ut. Jag upplyste vänligen om att vi enbart pratar om **ett** barn i det här fallet. Då skruvade hon på sig och sen var saken utagerad.

Veronica Ivarsson

Vi är mycket nöjda med förskolans assistans!

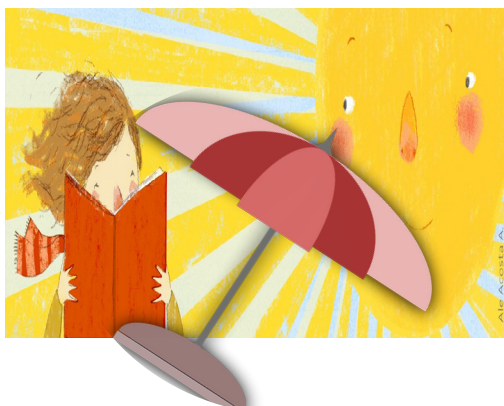
Vår dotter går i en vanlig förskola varav en avdelning har barn med funktionsvariationer. Fyra ordinarie "fröknar" varvar assistent till dottern. Assistansen innebär stimulerande av ätande och nu äter hon ganska bra, komplettering av sondmat vid behov, smörjning och kamning vid behov, stimulans till aktivitet i skugga vid soliga dagar och att ge allergimedicin vid behov. De är även införstådda med att sätta ny knapp för sondmatning om den går sönder.

Förskolans personal har varit väldigt positivt inställda till assistansuppgifterna. Skolan beställer sondmat och mixar själva på plats varje dag.

Bearice Larsson

Stort tack till er som bidragit med era erfarenheter till vårt tema!

I vår aktiva slutna facebookgrupp kan ni som är intresserade dela era erfarenheter av att ha barn med iktyos som har gått på eller ska börja på förskolan eller i skolan.



INFORMERA!

Som tidigare beskrivits så är det viktigt att förskolans och skolans personal har kunskap om iktyosjukdomarna, så barnet får sina behov tillgodosedda och för att på bästa möjliga sätt motverka eventuellt utanförskap i barn- och elevgruppen.

Det är också lämpligt att föräldrarna till de andra barnen på förskolan/skolan informeras om vad iktyos är och vad det innebär.

Sist, men inte minst, alla barn på åtminstone den avdelning det diagnosbärande barnet går på tycker vi ska informeras. På deras nivå.

Från Iktyosföreningen

Till ledning och övrig personal:

Informationsmaterial **"När ett barn med iktyos börjar förskolan/skolan"**. Rekvideras från föreningskansliet eller läs och skriv ut från vår hemsida www.iktyos.se. Klicka på "Läsmaterial" på förstasidan, sedan på "Informationsmaterial, tips & idéer".

Till övriga barns föräldrar:

Iktyosföreningens **informationsfolder i färg** om iktyosjukdomarna och Iktyosföreningen. Rekvideras från kansliet. Bra att lägga i barnens/elevernas fack eller dela ut direkt till föräldrarna.

Här ska tilläggas att förskolor och skolor ibland kontakter föreningskansliet när de får veta i förväg av föräldrarna att ett barn med iktyos ska börja hos dem. Personalen vill veta mer och få kunskap så att de känner sig förberedda och kan ge ett bra och välkomnande bemötande från första början och förstå barnets behov. Här är föräldrarna viktiga informatörer, men även Iktyosföreningen kan bistå med svar på frågor och funderingar.

Iktyosföreningens erfarenhet är att det brukar fungera bra för de allra flesta barn. Finns intresse att lära sig mer om iktyosjukdomarna och syndrom där iktyos ingår kommer barnen få en fin förskole- och skoltid!

Boktips

Nedan följer några förslag på böcker som man kan läsa med barnen på förskolan och hemma.

- **"Du är en stjärna!"**. En bok för barn som känner sig annorlunda. Av Susan Heyboer O'Keefe.
- **"Stora boken om Bill och Bolla"**. Bill får en lillasyster som har Downs Syndrom, hon är annorlunda. Av Gunilla Bergström. 3-6 år.
- **"Pricken"**. En liten vit kanin föds med svarta prickar på sig och har syskon som är helt vita. Om att vara annorlunda. Av Margret Rey. 3-6 år.
- **"Bli en bra kompis"**. En bok för barn om vänskap. Av Christie A Adams.
- **"Emmas första dag på dagis"**. Av Gunilla Wolde. Från 3 år.
- **"Heja Mikael!"**. En pojke i mellanstadiet som har vanlig iktyos och som ska tävla i friidrott. Av Mikael Rosengren. 9-12 år. Det finns tyvärr benämningen fiskfjällssjukan i boken, vilket Iktyosföreningen agerat på till författaren och förlaget. Finns även lärarhandledning och specifika frågor att diskutera i anslutning till boken.

DATE: Delaktighet-Attityd-Tillgänglighet-Elever

Ett lärmaterial för förskolans pedagoger. Består av ett sagohäfte, där ett kapitel handlar om Iktyosa och hennes sysstrar som bl.a. visar hur solskydd är bra för en tillgänglig utemiljö, och ett tillhörande lärmaterial. Finns hos Specialpedagogiska Skolmyndigheten, SPSM, att beställa. Gå in på www.spsm.se och skriv DATE lärmaterial i sökfältet.



Sagohäftet och Iktyosa.



Årsmöte med smak
av choklad!



Region Skåne/Blekinge höll årsmöte i Malmö 27 april. 21 medlemmar i olika åldrar närvarade. Innan mötet besökte vi Malmö chokladfabrik med guidad visning av fabrikens museum. Vi tog del av chokladens historia och framställning genom århundraden, under bl.a. firmanamnet Mazetti. Vi såg montrar med välkända kuriosaartiklar och fakta på posters om kakaobönan. Deltagarna fick även prova delikat choklad samt höra om fabrikens nuvarande verksamhet där man tillverkar chokladen för hand, med vissa gamla recept. Vi fick sen köpa choklad och strutar till reducerat pris. När vårt besök var färdigt förflyttade vi oss till Annebergsgården där vi åt lunch och hade vårt regionårsmöte. Fotograf Rose-Marie Nilsson saknas på bilden

Agneta Gånemo

Restnoterade läkemedel oroar

Runt om i Europa ökar problemet med restnoterade läkemedel. Så även i Sverige. Förra året var det fler än 700 läkemedel som restnoterades i vårt land, vilket kan få allvarliga konsekvenser. För många personer med iktyos har Locobase LPL, 490 gram med pump, restnoterats i flera månader p.g.a. att ett anna läkemedelsföretag tagit över produkten (Karo Pharma AB). Förhoppningsvis ska produkten nu finnas tillgänglig på apoteken igen, prognosen för tillgängligheten var satt till 12 augusti i Läkemedelsverkets restnoteringslista.

Iktyosföreningens styrelse och kansli ser allvarligt på de ökade restnoteringarna och kommer följa upp frågan.

Vi kommer att undersöka vem/vilka som bär ansvar för ökningen och hur man ämnar gå tillväga för att säkerställa läkemedelsförsörjningen.

Vi avser också att påverka genom skrivelser som visar hur en restnotering kan påverka personer som är beroende av läkemedlet för sin livskvalitet. Här kan vi exemplifiera från vår egen organisations medlemmar. Tyvärr har det inträffat flera gånger att nödvändiga salvor/krämer har restnoterats under lång tid. /Styrelsen och Helene

En annan sak som oroar är att många av våra medlemmar inte har betalat medlemsavgiften för 2019. Medlemsfakturan gick ut i januari/februari i år. Påminnelse gick ut 12 augusti till de som inte hade betalat. Förra året minskade medlemsantalet med över 40 hushåll, vilket inte alls är bra. Vi vill inte krympa - tvärtom!

Vi hoppas nu att ni som fått påminnelse inbetalar och därmed fortfarande vill vara medlemmar i vår fina förening. Alla behövs. Tack på förhand! /Styrelsen

Nu finns det badkar med MicroSilk att köpa i Sverige.

MicroSilk har funnits i många år i USA och i Norge. Nu lanseras det även i Sverige.

MicroSilk är en vattenterapi med mikrobubblor som strömmar ut ur badkarets MicroSilk-munstycke. Bubblorna innesluter kroppen i ett skummande och återfuktande moln. MicroSilk-systemet är monterat i ett badkar som finns i olika storlekar och de är tillverkade av sanitetsakryl.

Microsilk:

- Sveper in kroppen med miljarder av mikrobubblor.
- Ger huden en silkeslen känsla, öppnar porerna, tillför fuktighet och rengör samtidigt.
- Kan lindra hudinfektioner och hudbesvär.
- Mikrobubblorna sprängs under vattnet och frigör värme.
- Upprätthåller vattentemperaturen.
- Reducerar behovet av tvål och oljor.

Det finns inga vetenskapliga kliniska studier av MicroSilk, men flera användare av badkaret med den här vattenterapin har positiva erfarenheter. Några av erfarenheterna redovisas nedan:

Arild Varhem (Norge):

Min son är 6 år och har lamellär iktyos. Avstötning och återuppbyggnad av hudceller fungerar inte och det orsakar mycket klåda. Vi har skrubbat bort överflödigt hud när han badat och vi måste smörja huden flera gånger om dagen. Vi köpte ett MicroSilk-badkar och redan efter två bad såg vi en skillnad. Överskottet av huden är lättare att få av och huden håller fukten mycket bättre. Klådan i huden är betydligt mindre och han sover bättre på nätterna när han slipper klådan.

Anna (Sverige):

Vi har haft MicroSilk-badkar sedan juni 2019. Vår dotter har iktyos, en hudsjukdom där huden har onormal avstötning. Det gör att dagliga långa bad är nödvändiga för att hjälpa huden att avfjälla. Tidigare har hon badat i ett vanligt badkar med mängder av olja. Nu behövs inga oljor längre. MicroSilk-badkaret sköter avfjällningen. Tiden i badkaret har blivit kortare eftersom MicroSilk är mer effektivt. Som en bonus har hon inte haft några hudinfektioner sedan vi installerade badkaret och sömnen är betydligt bättre då klådan minskat.

Micke och Lisa (Sverige):

Vi hörde först talas om MicroSilk-tekniken via den amerikanska iktyosföreningen FIRST och bestämde oss för att testa den för vår nu femåriga dotter. Vi köpte badkaret via en återförsäljare i Norge och har använt det i snart tre år. Vi upplever att baden med mikrobubblor avlägsnar död hud bättre än ett vanligt bad gör. Vi upplever också att vår dotter får en mjukare hud efter baden och att hon inte heller behöver bada lika ofta som tidigare. Den största skillnaden märks kanske allra mest när hon inte haft möjlighet att använda just MicroSilk-badet på någon vecka (exempelvis när vi är bortresta), då hennes hud förvärras.



Badkar för MicroSilk.

Återförsäljare för badkar med MicroSilk i Sverige är:
Silkesbad Stig Marve AB
Berguddsvägen 17
133 33 Saltsjöbaden
Hemsida: www.silkesbad.se
E-post: stig.marve@silkesbad.se
Mobil: 0708-17 07 77

Till:

B-föreningsbrev

Begränsad eftersändning när adressat
flyttat. Returer till:
Iktyosföreningen
Box 1386
172 27 Sundbyberg

SVERIGE
PORTO BETALT
PORT PAYÉ

.....

Några kluriga tankenötter. Svaren finns längst ner på sidan.

1. En fönsterputsare tvättar fönster på 30:e våningen. Plötsligt halkar han och faller handlöst. Han hade ingen säkerhetsutrustning men klarar sig ändå helt oskadd.

Hur kunde han göra det?

3. Vem får lön utan att ha jobbat en enda dag i hela sitt liv?

4. Tre doktorer sa att Kalle var deras bror. Kalle sa att han inte hade några bröder.

Vem ljuger?

2. En man hittas mördad en söndagsmorgon. Hans fru ringer polisen och de frågar ut både hustrun och personalen i huset.

Hustrun säger att hon sov.

Betjanten uppger att han städade gardero-
ben.

Trädgårdsmästaren säger att han plockade
grönsaker.

Hembiträdet tog in posten.

Kocken lagade frukost.

Polisen kan omedelbart arresteras mördaren.

Hur visste polisen vem mördaren var?

5. Två män spelar schack.
De har spelat fem omgångar
och de har vunnit tre gånger
var.

Hur är det möjligt?

1. Han tvättade fönster invändigt.
2. Det var hembiträdet, posten delas inte ut på söndagar.
3. Nattvakten.
4. Ingen. Doktorerna är Kalles syster.
5. De spelar inte mot varandra.